

I Was Angry/Estaba mal humor

Por qué es importante

Cuando su niño comienzan a comprender sus sentimientos, posiblemente necesite orientación para reconocer sentimientos específicos. El nombrarle los sentimientos que experimenta le demuestra que usted comprende cómo se siente y minimiza la frustración que su niño pueda sentir con él mismo o con otras personas.

Materiales

El pájaro gruñon por Jeremy Tankard

Qué hacer

1. Busque un lugar tranquilo para leer. Colóquese de tal manera que permita que su niño vea las expresiones de su cara y las ilustraciones del cuento.
2. Pida a su niño que se sienta con usted y lea el cuento.
3. Mientras lee, haga expresiones con su cara y use tonos de voz para transmitir los sentimientos que se muestran en el libro. Recuerde un ejemplo reciente de cuando su niño haya estado enfadado. *(Nombre de su niño), recuerdo que te sentiste enfadado cuando tuviste que usar tu chaqueta en el parque infantil.*
4. Pídale que identifique los sentimientos del personaje principal al final del cuento. ¿Crees que ahora está enfadado? ¿Cómo crees que se siente?
5. Cuando terminen el cuento, explique a su niño que el cuento estará disponible para él para que lo lea más tarde.
6. Busque oportunidades a lo largo del día para hablar sobre los sentimientos de su niño o señáله los sentimientos de los demás. *Parece que estás muy emocionado porque tu primo viene de visita. ¡Me doy cuenta porque sonríes y saltas de un lado a otro!*